



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Autonomía curricular

Natación 5

Autonomía curricular	Tema	Aprendizaje Esperado	Temporalidad
Natación	Evaluación diagnóstica	Recomendaciones generales	20 al 31 de agosto
	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla	3 al 14 de septiembre
	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla	17 al 28 de septiembre
	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla	1 al 12 octubre
	Primer periodo de evaluación		15 al 26 de octubre
	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	
	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	29 de octubre al 9 de noviembre
	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	12 al 23 de noviembre
	Segundo periodo de evaluación		26 de noviembre al 7 de diciembre
	Aprender a nadar el estilo de mariposa.	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	10 al 21 de diciembre
	Aprender a nadar el estilo de	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el	7 al 18 de enero



**DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS**

	mariposa.	ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	
	Aprender a nadar el estilo de mariposa.	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	21 de enero al 1 de febrero
	Tercer periodo de evaluación		4 al 15 de febrero
	Aprender a nadar el estilo de mariposa.	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	18 de febrero al 1 de marzo
	Aprender a nadar el estilo de mariposa.	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	4 al 15 marzo
	Aprender a nadar el estilo de mariposa.	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	18 al 29 de marzo
	Aprender a nadar el estilo de mariposa.	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	1 al 12 de abril
	Cuarto periodo de evaluación		29 de abril al 10 de mayo
	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	13 al 24 de mayo
	. Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	27 mayo al 7 de junio
	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	10 al 21 de junio
	Recreación	Juegos en la alberca	24 de junio al 5 de julio