



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Autonomía curricular

Natación 4

Autonomía curricular	Tema	Aprendizaje Esperado	Temporalidad
Natación	Evaluación diagnóstica	Recomendaciones generales	20 al 31 de agosto
	Crol y dorso su enseñanza técnica.	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	3 al 14 de septiembre
	Crol y dorso su enseñanza técnica.	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	17 al 28 de septiembre
	Crol y dorso su enseñanza técnica.	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	1 al 12 octubre
	Primer periodo de evaluación		15 al 26 de octubre
	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	
	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	29 de octubre al 9 de noviembre
	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	12 al 23 de noviembre
	Segundo periodo de evaluación		26 de noviembre al 7 de diciembre
	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho.	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca	10 al 21 de diciembre



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

	Aprendizaje de la brazada de pecho	El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	
	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	7 al 18 de enero
	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho	. El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	21 de enero al 1 de febrero
	Tercer periodo de evaluación		4 al 15 de febrero
	Aprendizaje del estilo de pecho. Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.	El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.	18 de febrero al 1 de marzo
	Aprendizaje del estilo de pecho. Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.	El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.	4 al 15 marzo
	Aprendizaje del estilo de pecho. Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.	El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento	18 al 29 de marzo



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

		del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.	
	Aprendizaje del estilo de pecho. Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.	El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.	1 al 12 de abril
	Cuarto periodo de evaluación		29 de abril al 10 de mayo
	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	13 al 24 de mayo
	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	27 mayo al 7 de junio
	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.	. El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	10 al 21 de junio
	Recreación	Juegos en la alberca	24 de junio al 5 de julio