

**DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS****Ámbito Autonomía curricular****Natación 1**

Autonomía curricular	Tema	Aprendizaje Esperado	Temporalidad
	Evaluación diagnóstica	Recomendaciones generales	20 al 31 de agosto
Natación	Ambientación al medio acuático	El alumno se ambientará a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	3 al 14 de septiembre
	Ambientación al medio acuático	El alumno se ambientará a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	17 al 28 de septiembre
	Ambientación al medio acuático	El alumno se ambientará a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	1 al 12 octubre
	Primer periodo de evaluación		15 al 26 de octubre
	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca	
	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca	29 de octubre al 9 de noviembre
	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca	12 al 23 de noviembre
	Segundo periodo de evaluación		26 de noviembre al 7 de



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

			diciembre
	Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso. El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.	10 al 21 de diciembre
	Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso. El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.	7 al 18 de enero
	Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso. El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.	21 de enero al 1 de febrero
	Tercer periodo de evaluación		4 al 15 de febrero
	Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos) Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).	El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez. El alumno hará ejercicios de patada y brazada por toda la alberca con la tabla.	18 de febrero al 1 de marzo



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

	Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos) Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).	El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez. El alumno hará ejercicios de patada y brazada por toda la alberca con la tabla.	4 al 15 marzo
	Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos) Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).	El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez. El alumno hará ejercicios de patada y brazada por toda la alberca con la tabla.	18 al 29 de marzo
	Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos) Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).	El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez. El alumno hará ejercicios de patada y brazada por toda la alberca con la tabla.	1 al 12 de abril
	Cuarto periodo de evaluación		29 de abril al 10 de mayo
	Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla. Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los	El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca. El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.	13 al 24 de mayo



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

	movimientos del estilo de crol y dorso.		
	Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla. Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso.	El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca. El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.	27 mayo al 7 de junio
	Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla. Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso.	El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca. El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.	10 al 21 de junio
	Recreación	Juegos en la alberca	24 de junio al 5 de julio