



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Área de Desarrollo Personal y Social

Educación Socioemocional

Eje	Tema	Aprendizaje Esperado	Temporalidad
		Evaluación diagnóstica.	20 al 31 de agosto
Autoconocimiento	Atención Conciencia de las propias emociones	Calma y enfoca la mente en momentos de estrés. Analiza episodios emocionales que ha vivido recientemente, considerando elementos como causas, experiencia, acción y consecuencias.	3 al 14 de septiembre
Autoconocimiento	Autoestima	Examina y aprecia su historia personal, contexto cultural y social.	17 al 28 de septiembre
Autoconocimiento	Aprecio y gratitud	Valora las libertades y oportunidades que posee para desarrollarse, estudiar y ser una agente de cambio positivo.	1 al 12 de octubre
Autoconocimiento	Bienestar	Pone en práctica estrategias para experimentar bienestar, a pesar de circunstancias adversas.	15 al 26 de octubre
Autorregulación	Metacognición Expresión de las emociones	Planea el procedimiento para resolver un problema, anticipa retos y soluciones del mismo. Practica respuestas emocionales saludables que le ayudan a experimentar la emoción sin que se genere una situación de conflicto que afecte a los demás.	29 al 9 de noviembre
Autorregulación	Regulación de las emociones	Valora la importancia de generar pensamientos asociados a emociones que le generan bienestar.	12 al 23 de noviembre
Autorregulación	Autogeneración de emociones para el bienestar	Evalúa los distintos puntos de vista de una situación aflictiva para generar un estado de bienestar.	26 al 7 de diciembre



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Autorregulación	Perseverancia	Valora el esfuerzo y muestra satisfacción por superar retos.	10 al 21 de diciembre
Autonomía	Iniciativa personal Identificación de necesidades y búsqueda de soluciones	Toma decisiones en función de lo que le beneficia a él y a los demás, y reconoce aquellas decisiones que lo perjudican. Valora cómo sus decisiones y acciones afectan a otros.	7 al 18 de enero
Autonomía	Liderazgo y apertura	Dialoga con sus compañeros para tomar decisiones conjuntas y resolver problemas que les afectan.	21 al 1 de febrero
Autonomía	Toma de decisiones y compromisos	Lleva a cabo acciones organizadas con otros que beneficien a su entorno inmediato.	4 al 15 de febrero
Autonomía	Autoeficacia	Valora su capacidad para mejorar su entorno inmediato a través de la implementación de acciones específicas.	18 al 1 de marzo
Empatía	Bienestar y trato digno hacia otras personas Toma de perspectiva en situaciones de desacuerdo o conflicto	Analiza acciones que afectan o que favorecen el bienestar de niños y niñas al recibir un trato digno, cuidado y amor. Compara las razones y sentimientos que subyacen a una situación de desacuerdo o conflicto.	4 al 15 de marzo
Empatía	Reconocimiento de prejuicios asociados a la diversidad	Evalúa las causas y consecuencias de los estereotipos y prejuicios comunes asociados a la diversidad humana y sociocultural.	18 al 29 de marzo
Empatía	Sensibilidad hacia personas y grupos que sufren exclusión o discriminación	Analiza la situación de niños, niñas, ancianos y personas con discapacidad, y reconoce la posibilidad de actuar en favor de ellos.	1 al 12 de abril
Empatía	Cuidado de otros seres vivos y de la Naturaleza	Genera y pone en marcha acciones preventivas y de cuidado del medioambiente, que incluyan a su familia y comunidad.	29 al 10 de mayo



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Colaboración	Comunicación asertiva Responsabilidad	Argumenta sus ideas y puntos de vista de una manera respetuosa y clara, y considera las ideas de los demás. Acuerda con sus compañeros un plan de trabajo, valorando las acciones para lograr las metas propuestas.	13 al 24 de mayo
Colaboración	Inclusión	Elige con sus compañeros la mejor forma de realizar el trabajo y de incluir a todos los integrantes de un equipo.	27 al 7 de junio
Colaboración	Resolución de conflictos	Elige con sus compañeros la mejor forma de resolver un conflicto en la que todos se sientan respetados, y pide ayuda de un adulto cuando es necesario.	10 al 21 de junio
Colaboración	Interdependencia	Colabora de manera proactiva y responsable al proponer soluciones en las que se valore la diversidad.	24 al 5 de julio