



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Área de Desarrollo Personal y Social

Educación socioemocional

Eje	Tema	Aprendizaje Esperado	Temporalidad
Autoconocimiento	Atención	Identifica las sensaciones corporales asociadas a las emociones aflitivas y aplica estrategias para regresar a la calma y enfocarse.	3 al 14 de septiembre
Autoconocimiento	Conciencia de las propias emociones. Autoestima.	Identifica cómo se manifiestan diferentes emociones en el cuerpo, la voz, la capacidad de pensar con claridad y la conducta; analiza sus causas y consecuencias. Reconoce y aprecia sus fortalezas, capacidad de aprender y superar retos.	17 al 28 de septiembre
Autoconocimiento	Apreciación y gratitud bienestar	Reconoce y aprecia las oportunidades y aspectos positivos que existen en su vida. Reconoce cuándo las emociones ayudan a aprender y a estar bien, y cuándo dañan las relaciones y dificultan el aprendizaje.	1 al 12 de octubre
Autorregulación	Metacognición	Escucha a sus compañeros para enriquecer los propios procedimientos para resolver un problema.	15 al 26 de octubre
Autorregulación	Expresión de las emociones.	Identifica cómo el pensamiento puede modificar el comportamiento que genera una emoción.	29 al 9 de noviembre
Autorregulación	Regulación de las emociones	Evalúa la pertinencia de experimentar las distintas formas de expresión emocional en diversos contextos.	12 al 23 de noviembre
Autorregulación	Autogeneración de emociones para el bienestar	Emplea técnicas de atención y regulación de impulsos para regresar a un estado de bienestar ante una situación aflitiva.	26 al 7 de diciembre



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Autorregulación	Perseverancia	Identifica que se puede aprender del error y la dificultad, y lo vive con optimismo.	10 al 21 de diciembre
Autonomía	Iniciativa personal	Genera productos originales de tipo científico, artístico o lúdico utilizando sus conocimientos y habilidades.	7 al 18 de enero
Autonomía	Identificación de necesidades y búsqueda de soluciones	Contribuye a proponer soluciones a través de normas sociales y de convivencia.	21 al 1 de febrero
Autonomía	Liderazgo y apertura.	Lleva a cabo acciones cotidianas en colaboración con otros que demuestran respeto a las normas de convivencia.	4 al 15 de febrero
Autonomía	Toma de decisiones y compromiso	Toma decisiones en distintos escenarios considerando las consecuencias para sí mismo y los demás.	18 al 1 de marzo
Autonomía	Auto eficiencia	Reconoce que su capacidad de agencia depende de la práctica y el compromiso con el aprendizaje.	4 al 15 de marzo
Empatía	Toma de perspectiva en toma de decisiones de desacuerdo o conflicto	Es capaz de pedir, recibir y ofrecer ayuda, y de explicar las emociones que surgen al apoyar y ser apoyado. Explica sus ideas y escucha con atención los puntos de vista de los demás en situaciones de desacuerdo o conflicto.	18 al 29 de marzo
Empatía	Reconocimiento de prejuicios asociados a la diversidad. Exclusión o discriminación	Compara las semejanzas y diferencias propias y de otros: físicas, de personalidad, edad, género, gustos, ideas, costumbres, lugares de procedencia, situación socioeconómica. Identifica grupos de personas que han sido susceptibles de discriminación y maltrato y analiza las consecuencias de este hecho.	1 al 12 de abril
Empatía	Cuidado de otros seres vivos y la	Identifica, junto con sus compañeros,	29 al 10 de mayo



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

	naturaleza.	acciones de respeto, cuidado y consideración hacia animales, plantas y medioambiente.	
Colaboración	Comunicación asertiva Responsabilidad	Reconoce y asume las consecuencias de sus errores y contribuciones al trabajar en equipo. Toma el uso de la palabra respetando los turnos de participación y tiempos de espera en un ambiente de colaboración.	13 al 24 de mayo
Colaboración	Inclusión	Reflexiona acerca de actitudes y comportamientos que conllevan a una situación conciliadora o conflictiva.	27 al 7 de junio
Colaboración	Resolución de conflictos	Dar solución a actitudes y comportamientos que conllevan a una situación conciliadora o conflictiva.	10 al 21 de junio
Colaboración	Interdependencia	Corresponde de manera solidaria a la ayuda y aportaciones que recibe de los demás.	24 al 5 de julio