



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Área de Desarrollo Personal y Social

Educación Socioemocional

Eje	Tema	Aprendizaje esperado	Temporalidad
Autoconocimiento	Atención Conciencia de las propias emociones	Demuestra una atención sostenida de hasta 10 minutos, y es consciente de los factores internos y externos que influyen en la toma de decisiones. Evalúa la influencia que tiene en sí mismo y en los demás el tipo de interacciones que establece.	3 al 14 de septiembre
Autoconocimiento	Autoestima Apreciación y gratitud	Analiza los retos, dificultades o limitaciones personales y de su comunidad, y los percibe como oportunidades para crecer y mejorar. Expresa la motivación de retribuir a su comunidad el apoyo y sustento para poder estudiar.	17 al 28 de septiembre
Autoconocimiento	Bienestar	Valora cómo los vínculos e interacciones basadas en la empatía y colaboración promueven el bienestar a corto, mediano y largo plazo.	1 al 12 de octubre
Autorregulación	Metacognición	Realiza una autoevaluación del proceso que llevó a cabo para resolver un problema.	15 al 26 de octubre
Autorregulación	Expresión de las emociones Regulación de las emociones	Responde con tranquilidad, serenidad y aceptación ante una situación de estrés, caos o conflicto. Anticipa los estímulos que conllevan a un estado emocional aflitivo e implementa estrategias preventivas de regulación.	29 de octubre al 9 de noviembre
Autorregulación	Autogeneración de emociones para el bienestar	Evoca emociones positivas para contrarrestar los estados aflitivos y alcanzar el bienestar.	12 al 23 de noviembre
Autorregulación	Perseverancia	Muestra una actitud de cambio hacia el futuro que le permite superar las emociones aflitivas generadas por un conflicto presente.	26 de noviembre al 7 de diciembre



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Autonomía	Iniciativa personal	Evalúa y soluciona situaciones de su entorno inmediato con base en su experiencia y creatividad.	10 al 21 de diciembre
Autonomía	Identificación de necesidades y búsqueda de soluciones.	Contribuye con propuestas de acción para mejorar aspectos de su entorno.	7 al 18 de enero de 2019.
Autonomía	Liderazgo y apertura	Vincula sus iniciativas con las de otros y contribuye a mejorar aspectos que les atañen.	21 de enero al 1 de febrero
Autonomía	Toma de decisiones y compromisos. Autoeficacia	Sabe tomar decisiones concretas que beneficien a los demás, aunque no le beneficien directamente. Pone en práctica su capacidad para crear iniciativas conjuntas para mejorar asuntos que le atañen.	4 al 15 de febrero
Empatía	Bienestar y trato digno hacia otras personas.	Argumenta y prioriza cuáles son las acciones que favorecen el bienestar hacia los demás y en las que está dispuesto a participar.	18 de febrero al 1 de marzo
Empatía	Toma de perspectiva en situaciones de desacuerdo o conflicto.	Valora y toma una postura ante las acciones e ideas de los involucrados en situaciones de desacuerdo o conflicto.	4 al 15 de marzo
Empatía	Reconocimiento de prejuicios asociados a la diversidad.	Argumenta de qué manera las diferencias entre personas se convierten en fortalezas y retos dentro de una familia o de un grupo escolar.	18 al 29 de marzo
Empatía	Sensibilidad hacia personas y grupos que sufren exclusión o discriminación.	Se involucra en acciones para brindar apoyo a personas o grupos que ha sufrido exclusión o discriminación, y manifiesta emociones positivas asociadas a dichas acciones de apoyo.	1 al 12 de abril
Empatía	Cuidado de otros seres vivos y de la Naturaleza.	Evalúa los resultados de acciones preventivas y de cuidado del entorno y los seres vivos, y propone mejoras.	29 de abril al 10 de mayo
Colaboración	Comunicación asertiva. Responsabilidad	Genera ideas y proyectos con sus compañeros, considerando las aportaciones de todos. Evalúa el trabajo en equipo reconociendo los	13 al 24 de mayo



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

		aciertos y errores para mejorar experiencias futuras.	
Colaboración	Inclusión	Analiza los estereotipos de género y reconoce las fortalezas de todos sus compañeros al llevar a cabo un trabajo colaborativo.	27 al 7 de junio
Colaboración	Resolución de conflictos.	Responde a la provocación o la ofensa de una manera pacífica y toma medidas preventivas para evitar el conflicto.	10 al 21 de junio
Colaboración	Interdependencia.	Evalúa el proceso del trabajo colaborativo y contribuye de manera equitativa a enriquecerlo.	24 de junio al 5 de julio