



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Área de Desarrollo Personal y Social

Educación Socioemocional

Dimensiones socioemocionales	Habilidades asociadas a las dimensiones socioemocionales	Indicadores de logro	Temporalidad
Autoconocimiento	Atención	Sostiene la atención focalizada durante 2 o 3 minutos en diferentes objetos relacionados con los cinco sentidos, para identificar los efectos de la agitación y la tranquilidad.	20 al 31 de agosto
Autoconocimiento	Conciencia de las propias emociones	Identifica la relación entre pensamientos que provocan emociones y las respectivas sensaciones corporales.	
Autoconocimiento	Autoestima	identifica fortalezas personales que le ayudan a estar en calma, a aprender y a convivir con otros.	3 al 14 de septiembre
Autoconocimiento	Apreciación y gratitud	Reconoce el apoyo que le brindan personas de su comunidad, agradece y aprecia su trabajo.	
Autoconocimiento	Bienestar	Reconoce y expresa qué acciones generan bienestar y malestar en diferentes escenarios.	17 al 28 de septiembre
Autorregulación	Metacognición	Explica por sí solo el procedimiento que realizó para afrontar un problema y las emociones asociadas a este proceso.	1 al 12 de octubre
Autorregulación	Expresión de las emociones	Identifica las situaciones que le generan emociones aflitivas y no aflitivas, y las comparte con los demás.	1 al 12 de octubre
Autorregulación	Regulación de las emociones	Utiliza de manera autónoma técnicas de atención y regulación de impulsos provocados por emociones aflitivas.	15 al 26 de octubre



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

Autorregulación	Autogeneración de emociones para el bienestar	Reconoce el sentido del humor como una estrategia para reducir la tensión	29 al 9 de noviembre
Autorregulación	Perseverancia	Muestra disposición y optimismo ante retos o tareas poco interesantes pero necesarias.	12 al 23 de noviembre
Autonomía	Iniciativa personal	Practica hábitos para fortalecer su capacidad de valerse por sí mismo en el ámbito personal, social y escolar.	26 de noviembre al 7 de diciembre
Autonomía	Identificación de necesidades y búsqueda de soluciones	Identifica actividades en las que necesita ayuda y que desearía hacer por sí mismo.	10 al 21 de diciembre
Autonomía	Liderazgo y apertura	Propone ideas a la maestra y a su familia de nuevas actividades que desearía llevar a cabo.	7 al 18 de enero
Autonomía	Toma de decisiones y compromisos	Identifica las causas y efectos en la toma de decisiones	21 al 1 de febrero
Autonomía	Autoeficacia	Comprende que los hábitos aprendidos demuestran su capacidad de valerse por sí mismo	4 al 15 de febrero
Empatía	Bienestar y trato digno hacia otras personas	Reconoce cómo se sienten sus compañeros cuando alguien los trata bien o mal.	18 al 1 de marzo
Empatía	Toma de perspectiva en situaciones de desacuerdo o conflicto	Reconoce lo que sienten los demás en situaciones de desacuerdo	4 al 15 de marzo
Empatía	Reconocimiento de prejuicios asociados a la diversidad	Reconoce y nombra aspectos que tiene en común con otras personas distintas a él.	18 al 29 de marzo
Empatía	Sensibilidad hacia personas y grupos que sufren exclusión o discriminación	Reconoce que las personas experimentan malestar o dolor emocional en situaciones de maltrato, discriminación o exclusión.	18 al 29 de marzo
Empatía	Cuidado de otros seres vivos y de la Naturaleza	Reconoce el medioambiente como el lugar donde se gesta la vida, y se ve a sí	1 al 12 de abril



DOSIFICACION ANUAL DE LOS APRENDIZAJES ESPERADOS

		mismo como parte del entorno planetario.	
Colaboración	Comunicación asertiva	Escucha las demandas de los compañeros, hermanos o padres de familia y es capaz de decirlas con sus propias palabras.	29 al 10 de abril
Colaboración	Responsabilidad	Cumple puntualmente con la tarea específica que le corresponde en un trabajo colaborativo.	29 al 10 de mayo
Colaboración	Inclusión	Muestra disposición al dar y recibir ayuda de los demás para la realización de un proyecto en común.	13 al 24 de mayo
Colaboración	Resolución de conflictos	Establece un diálogo con apoyo de un adulto, con el propósito de llegar a un acuerdo o solución	27 al 7 de junio
Colaboración	Interdependencia	Identifica la manera en que cada uno contribuye positivamente a la consecución de una meta común	10 al 21 de junio 24 al 5 de julio debates.