



DOSIFICACIÓN ANUAL CICLO ESCOLAR 2018 - 2019

Áreas de Desarrollo Personal y Social Educación Socioemocional **PREESCOLAR 2**

UNIDAD 1

Dimensiones	Habilidades asociadas a las dimensiones socioemocionales	Contenido	Aprendizaje Esperado
Autoconocimiento	Autoestima	Valor: Autoestima	Reconoce y expresa características personales: su nombre, cómo es físicamente, qué le gusta, qué no le gusta, qué se le facilita y qué se le dificulta.
	Bienestar		Reconoce distintas situaciones que lo hacen sentir bien.
Autonomía	Iniciativa personal		Reconoce lo que puede hacer con ayuda o sin ayuda.
Autorregulación	Autogeneración de emociones para el bienestar		Reconoce qué lo hace sentirse alegre, seguro y feliz.
Empatía	Bienestar y trato digno hacia otras personas	Valor: Respeto	Cuida sus pertenencias y respeta la de los demás.
	Reconocimiento de prejuicios asociados a las diferencias		Reconoce y nombra las diferentes características que tienen él y sus compañeros.
	Identifica cuando a alguien lo molestan o lo hacen sentir mal		Reconoce que él y todas las personas experimentan malestar o dolor en situaciones de maltrato o discriminación o exclusión.
Colaboración	Resolución de conflictos		Propone acuerdos para la convivencia, el juego o el trabajo y respeta los acuerdos.



UNIDAD 2

Dimensiones	Habilidades asociadas a las dimensiones socioemocionales	Contenido	Aprendizaje Esperado
Colaboración	Comunicación asertiva.	Valor: Justicia	Colabora en actividades del grupo y escolares, propone ideas y considera las de los demás cuando participa en actividades por equipo y en grupo.
Empatía	Inclusión		Convive, juega y trabaja con distintos compañeros y ofrece ayuda a quien lo necesita
	Toma de perspectiva en situaciones de desacuerdo o conflicto		Habla sobre sus conductas y las de sus compañeros en situaciones de desacuerdo.
Colaboración	Interdependencia		Escucha y toma en cuenta las ideas y opiniones de los demás al participar en actividades por equipo.
Empatía	Bienestar y trato digno hacia otras personas	Valor: Honradez	Cuida sus pertenencias y respeta la de los demás.
Autoconocimiento	conciencia de las propias emociones		Reconoce las emociones básicas e identifica como se siente ante distintas situaciones.
Colaboración	Resolución de conflictos		Propone acuerdos para la convivencia, el juego o el trabajo y respeta los acuerdos.



UNIDAD 3

Dimensiones	Habilidades asociadas a las dimensiones socioemocionales	Contenido	Aprendizaje Esperado
Autonomía	Iniciativa personal	Valor: Responsabilidad	Reconoce lo que puede hacer con ayuda o sin ayuda.
Colaboración	Inclusión		Convive, juega y trabaja con distintos compañeros y ofrece ayuda a quien lo necesita.
	responsabilidad		Trabaja en equipo y cumple la parte que le toca.
Empatía	cuidado de otros seres vivos y de la naturaleza	Participa activamente en brindar los cuidados que requiere alguna planta o animal a su cargo.	
Autoconocimiento	Aprecio y gratitud	Valor: Prudencia	Agradece la ayuda que le brindan su familia, maestros y compañeros.
Autorregulación	Regulación de las emociones		Utiliza estrategias para regular emociones como el enojo, el miedo o la tristeza.
Autonomía	Iniciativa personal		Realiza por sí mismo acciones de cuidado personal, se hace cargo de sus pertenencias y respeta la de los demás.
Empatía	sensibilidad y apoyo hacia otros		Reconoce cuando alguien necesita ayuda y la proporciona.



UNIDAD 4

Dimensiones	Habilidades asociadas a las dimensiones socioemocionales	Contenido	Aprendizaje Esperado
Empatía	sensibilidad y apoyo hacia otros	Valor: Honestidad	Reconoce y nombra características personales y de sus compañeros.
Autoconocimiento	Atención		Reconoce cuando necesita estar en calma.
	Conciencia de las propias emociones		Reconoce las emociones básicas e identifica como se siente ante distintas situaciones.
Autorregulación	Expresión de las emociones	Valor: Amistad	Reconoce y nombra situaciones que le generan felicidad, tristeza, miedo o enojo.
Colaboración	inclusión		Convive, juega y trabaja con distintos compañeros y ofrece ayuda a quien lo necesita.
	Resolución de conflictos		Propone acuerdos para la convivencia, el juego o el trabajo y respeta los acuerdos.
Empatía	Reconocimiento de prejuicios asociados a las diferencias		Escucha y toma en cuenta las ideas y opiniones de los demás al participar en actividades por equipo
			Reconoce y nombra las diferentes características que tienen él y sus compañeros.



UNIDAD 5

Dimensiones	Habilidades asociadas a las dimensiones socioemocionales	Contenido	Aprendizaje Esperado
Colaboración	inclusión	Valor: Generosidad	Convive, juega y trabaja con distintos compañeros y ofrece ayuda a quien lo necesita.
	Interdependencia		Escucha y toma en cuenta las ideas y opiniones de los demás al participar en actividades por equipo
Autoconocimiento	Aprecio y gratitud		Agradece la ayuda que le brindan su familia, maestros y compañeros.
Empatía	Bienestar y trato digno hacia otras personas		Cuida sus pertenencias y respeta la de los demás.
Autonomía	toma de decisiones y compromisos	Valor: Libertad	Se expresa con seguridad ante sus compañeros y maestros y defiende sus ideas.
	Autoeficacia		Elige los recursos que necesita para llevar a cabo las actividades que decide realizar.
	Liderazgo y apertura		Identifica y nombra sus fortalezas
Autorregulación	Perseverancia		Lleva a cabo distintos intentos para realizar alguna actividad que se le dificulta.