



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

PRIMER BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN		REALIZACIÓN SEMANA 1 A 8
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
DESARROLLO PERSONAL Y PARA LA CONVIVENCIA SEMANA 1.	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.
SEMANA 2	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.
SEMANA 3	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 4	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.
SEMANA 5	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.
SEMANA 6	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.
SEMANA 7	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín.
SEMANA 8	<b><u>PRIMER PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEGUNDO BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN		REALIZACIÓN SEMANA 9 A 16
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 9	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.
SEMANA 10	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.
SEMANA 11	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.
SEMANA 12	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.
SEMANA 13	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 14	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.
SEMANA 15	Natación	El alumno reafirmará el aprendizaje de la patada de delfín e iniciará el aprendizaje de la brazada del estilo de mariposa.	Ejercicios de patada de delfín con la tabla. Ejercicios de brazada de mariposa.
SEMANA 16	<b><u>SEGUNDO PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		
TERCER BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018</b> <b>NATACIÓN</b>		<b>REALIZACIÓN</b> <b>SEMANA 17 A 24</b>
<b>CAMPO FORMATIVO</b>	<b>ESTRUCTURA DEL PROGRAMA</b>	<b>APRENDIZAJES ESPERADOS</b>	<b>TEMA</b>
SEMANA 17	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 18	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 19	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 20	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 21	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 22	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 23	Natación	El alumno aprenderá la patada de delfín, la brazada y el ritmo de respiración en el estilo de mariposa.	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 24	<b><u>TERCER PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		
CUARTO BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018</b> <b>NATACIÓN</b>		<b>REALIZACIÓN</b> <b>SEMANA 25 A 32</b>
<b>CAMPO FORMATIVO</b>	<b>ESTRUCTURA DEL PROGRAMA</b>	<b>APRENDIZAJES ESPERADOS</b>	<b>TEMA</b>
SEMANA 25	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 26	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 27	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 28	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 29	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 30	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 31	Natación	El alumno ,aprenderá la coordinación de la patada, brazada y salida a respirar en el estilo de mariposa	Aprender a nadar el estilo de mariposa.
SEMANA 32	<b><u>CUARTO PERIODO DE EVALUACION</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		
QUINTO BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018</b> <b>NATACIÓN</b>		<b>REALIZACIÓN</b> <b>SEMANA 33 A 40</b>
<b>CAMPO FORMATIVO</b>	<b>ESTRUCTURA DEL PROGRAMA</b>	<b>APRENDIZAJES ESPERADOS</b>	<b>TEMA</b>
SEMANA 33	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.
SEMANA 34	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 35	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.
SEMANA 36	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.
SEMANA 37	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.
SEMANA 38	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.
SEMANA 39	Natación	El alumno nadará de crol, dorso, pecho y mariposa en distancias de 200m por cada estilo y perfeccionará la técnica de nado.	Ejercicios de repaso y perfeccionamiento de los cuatro estilos. Crol, dorso, pecho y mariposa.
SEMANA 40	<b><u>QUINTO PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		