



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

PRIMER BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018		REALIZACIÓN SEMANA 1A 8
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 2	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 3	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 4	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 5	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 6	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 7	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y brazada con la tabla con calidad técnica.	Crol y dorso su enseñanza técnica.
SEMANA 8	<u>PRIMER PERIODO DE EVALUACIÓN</u> <u>SESIÓN DE AJUSTE</u>		



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEGUNDO BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN		REALIZACIÓN SEMANA 9 A 16
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 9	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.
SEMANA 10	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.
SEMANA 11	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 12	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.
SEMANA 13	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.
SEMANA 14	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.
SEMANA 15	Natación	El alumno aprenderá a dar la brazada y patada con calidad técnica y coordinación. Con tabla y sin tabla. El alumno hará ejercicios de repaso de los dos estilos con tabla y sin tabla.	Movimientos de brazos y piernas aplicados al estilo de crol y dorso. Repaso y perfeccionamiento del estilo de crol y dorso.
SEMANA 16	<u>SEGUNDO PERIODO DE EVALUACIÓN</u> <u>SESIÓN DE AJUSTE</u>		



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

TERCER BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN		REALIZACIÓN SEMANA 17 A 24
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 17	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.
SEMANA 18	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.
SEMANA 19	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 20	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.
SEMANA 21	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.
SEMANA 22	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.
SEMANA 23	Natación	El alumno hará ejercicios de patada de rana en la orilla de la alberca posteriormente con la tabla por toda la alberca. El alumno hará ejercicios de brazada en la parte baja de la alberca posteriormente hará brazada con patada de crol.	Aprendizaje de la patada de pecho Aprendizaje de la brazada de pecho. Aprendizaje de la brazada de pecho.
SEMANA 24	<u>TERCER PERIODO DE EVALUACIÓN</u> <u>SESIÓN DE AJUSTE</u>		



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

CUARTO BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN		REALIZACIÓN SEMANA 25 A 32
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 25	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar.</p> <p>El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.</p>	<p>Aprendizaje del estilo de pecho.</p> <p>Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.</p>
SEMANA 26	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar.</p> <p>El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.</p>	<p>Aprendizaje del estilo de pecho.</p> <p>Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.</p>



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 27	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar.</p> <p>El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.</p>	<p>Aprendizaje del estilo de pecho.</p> <p>Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.</p>
SEMANA 28	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar.</p> <p>El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.</p>	<p>Aprendizaje del estilo de pecho.</p> <p>Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.</p>
SEMANA 29	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar.</p> <p>El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.</p>	<p>Aprendizaje del estilo de pecho.</p> <p>Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.</p>



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 30	Natación	El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar. El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.	Aprendizaje del estilo de pecho. Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.
SEMANA 31	Natación	El alumno hará ejercicios de coordinación del estilo de pecho haciendo patada de rana con la brazada de pecho y la salida a respirar. El alumno nadara estilo crol y dorso por distancias y hará ejercicios de perfeccionamiento del estilo de pecho con la tabla y sin tabla.	Aprendizaje del estilo de pecho. Nado de crol, dorso y perfeccionamiento del estilo de pecho.
SEMANA 32	<u>CUARTO PERIODO DE EVALUACION</u> <u>SESIÓN DE AJUSTE</u>		
QUINTO BIMESTRE	CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN		REALIZACIÓN SEMANA 33 A 40
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 33	Natación	<p>El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias.</p> <p>El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas , gusanos etc.</p>	<p>Nado de crol, dorso y pecho.</p> <p>Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.</p>
SEMANA 34	Natación	<p>El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias.</p> <p>El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas , gusanos etc.</p>	<p>Nado de crol , dorso y pecho.</p> <p>Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.</p>
SEMANA 35	Natación	<p>El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias.</p> <p>El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas , gusanos etc.</p>	<p>Nado de crol, dorso y pecho.</p> <p>Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.</p>
SEMANA 36	Natación	<p>El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias.</p> <p>El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas ,</p>	<p>Nado de crol, dorso y pecho.</p> <p>Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.</p>



COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

		gusanos etc.	
SEMANA 37	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas , gusanos etc.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.
SEMANA 38	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas , gusanos etc.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.
SEMANA 39	Natación	El alumno nadara estilo crol, dorso y pecho por distancias. El alumno comenzara con el aprendizaje de la patada de delfín haciendo ejercicios fuera y dentro de la alberca con tabla y sin tabla. Juegos con muñecos, pelotas , gusanos etc.	Nado de crol, dorso y pecho. Aprendizaje de la patada de delfín y recreación.
SEMANA 40	<u>QUINTO PERIODO DE EVALUACIÓN</u> <u>SESIÓN DE AJUSTE</u>		