



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

PRIMER BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN</b>		REALIZACIÓN SEMANA 1 A 9
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
DESARROLLO PERSONAL Y PARA LA CONVIVENCIA SEMANA 1.	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 2	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 3	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 4	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 5	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 6	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 7	Natación	El alumno se ambientara a la actividad acuática perdiendo el miedo a entrar a la alberca.	Ambientación al medio acuático
SEMANA 8	<b><u>PRIMER PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		
SEGUNDO BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018 NATACIÓN</b>		REALIZACIÓN SEMANA 9 A 16



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 9	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos)  Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).
SEMANA 10	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).
SEMANA 11	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).



# COLEGIO ALEXANDER DUL

## PRIMARIA

SEMANA 12	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).
SEMANA 13	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).
SEMANA 14	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).
SEMANA 15	Natación	El alumno aprenderá hacer la patada de crol sentado en la orilla de la alberca y aprenderá hacer inmersiones (bucitos) en la parte baja de la alberca. El alumno aprenderá la técnica de respiración afuera del agua posteriormente dentro; con la ayuda de un compañero hará flotaciones	Dominio del cuerpo en el agua , flotación e inmersiones (bucitos) Aprendizaje de la patada y de inmersiones (bucitos).



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

		bocarriba y bocabajo en la parte baja de la alberca.	
SEMANA 16	<b><u>SEGUNDO PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		
TERCER BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018</b> <b>NATACIÓN</b>		<b>REALIZACIÓN</b> <b>SEMANA 17 A 24</b>
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 17	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.</p>	<p>Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla</p> <p>Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca</p>
SEMANA 18	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.</p>	<p>Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla</p> <p>Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca</p>
SEMANA 19	Natación	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la	Aprendizaje de la patada



# COLEGIO ALEXANDER DUL

## PRIMARIA

		<p>orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.</p>	<p>de crol y dorso con la tabla</p> <p>Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca</p>
SEMANA 20	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.</p>	<p>Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla</p> <p>Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca</p>
SEMANA 21	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.</p>	<p>Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla</p> <p>Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca</p>
SEMANA 22	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca</p>	<p>Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla</p> <p>Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en</p>



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

		dando patada de crol y dorso.	parte baja de la alberca
SEMANA 23	Natación	El alumno hará ejercicios de patada apoyado de la orilla de la alberca en parte baja, posteriormente aprenderá el uso de la tabla para dar patada de crol y de dorso. El alumno hará ejercicios de patada con tabla y sin tabla en la parte baja de la alberca y comenzara desplazamientos con la tabla por toda la alberca dando patada de crol y dorso.	Aprendizaje de la patada de crol y dorso con la tabla  Nado natural humano y desplazamientos con patada de crol y dorso en parte baja de la alberca
SEMANA 24	<b><u>TERCER PERIODO DE EVALUACIÓN</u></b> <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b>		
CUARTO BIMESTRE	<b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018</b> <b>NATACIÓN</b>		<b>REALIZACIÓN</b> <b>SEMANA 25 A 32</b>
CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 25	Natación	El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez. El alumno hará ejercicios de patada y brazada por toda la alberca con la tabla.	Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos) Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).



# COLEGIO ALEXANDER DUL

## PRIMARIA

SEMANA 26	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p>	<p>Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos)</p> <p>Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).</p>
SEMANA 27	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p>	<p>Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos)</p> <p>Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).</p>
SEMANA 28	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p>	<p>Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos)</p> <p>Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).</p>



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 29	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p>	<p>Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos)</p> <p>Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).</p>
SEMANA 30	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p>	<p>Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos)</p> <p>Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).</p>
SEMANA 31	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p> <p>El alumno hará ejercicios de patada y bucidos por toda la alberca con la tabla, contando 6 segundos de inmersión y saliendo a respirar otra vez.</p>	<p>Respiración aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y bucidos)</p> <p>Brazada aplicada al ejercicio de patada con la tabla (patada y brazada).</p>
SEMANA 32	<p><b><u>CUARTO PERIODO DE EVALUACION</u></b>  <b><u>SESIÓN DE AJUSTE</u></b></p>		
QUINTO BIMESTRE	<p><b>CICLO ESCOLAR 2017 – 2018</b>  <b>NATACIÓN</b></p>		<p><b>REALIZACIÓN</b>  <b>SEMANA 33 A 40</b></p>





# COLEGIO ALEXANDER DUL

---

PRIMARIA

CAMPO FORMATIVO	ESTRUCTURA DEL PROGRAMA	APRENDIZAJES ESPERADOS	TEMA
SEMANA 33	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca.</p> <p>El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.</p> <p>Juegos en la alberca</p>	<p>Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla.</p> <p>Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso.</p> <p>Recreación</p>
SEMANA 34	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca.</p> <p>El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.</p> <p>Juegos en la alberca</p>	<p>Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla.</p> <p>Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso.</p> <p>Recreación</p>



# COLEGIO ALEXANDER DUL

PRIMARIA

SEMANA 35	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca.</p> <p>El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.</p> <p>Juegos en la alberca</p>	<p>Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucitos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla.</p> <p>Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso.</p> <p>Recreación</p>
SEMANA 36	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca.</p> <p>El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla.</p> <p>Juegos en la alberca</p>	<p>Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucitos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla.</p> <p>Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso.</p> <p>Recreación</p>
SEMANA 37	Natación	<p>El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca.</p> <p>El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y</p>	<p>Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucitos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla.</p>



# COLEGIO ALEXANDER DUL

---

PRIMARIA

		también del estilo de dorso con tabla y sin tabla. Juegos en la alberca	Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso. Recreación
SEMANA 38	Natación	El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca. El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla. Juegos en la alberca	Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla. Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso. Recreación
SEMANA 39		El alumno hará ejercicios de coordinación de los tres movimientos con la tabla. Y sin tabla en la parte baja de la alberca. El alumno hará ejercicios de flotación en la parte profunda, ejercicios de perfeccionamiento de la patada brazada y respiración del estilo de crol y también del estilo de dorso con tabla y sin tabla. Juegos en la alberca	Coordinación de los tres movimientos (patada, brazada y bucidos) del estilo de crol, aprendizaje de la patada de dorso sin tabla. Flotación vertical, perfeccionamiento de los ejercicios y coordinación de los movimientos del estilo de crol y dorso. Recreación



# COLEGIO ALEXANDER DUL

---

PRIMARIA

SEMANA 40

**QUINTO PERIODO DE EVALUACIÓN**  
**SESIÓN DE AJUSTE**