

**CIRCULAR EXTRAORDINARIA**  
**REGRESO A CLASES**  
**Lunes 25 de septiembre de 2017**  
**Bachillerato y Secundaria**

Algo INteresanTe ocurre en esta escuela...



Apreciables padres de familia, les informamos que el día de hoy reanudamos actividades en secundaria con un porcentaje de asistencia de 38%. Queremos compartirles que como comunidad educativa nos consideramos un equipo que en estos momentos se encuentra fraternalmente unido y buscando la mejor manera de reestablecer nuestras vidas y retomar las labores habituales.

Parte de las medidas que hemos adoptado y que seguiremos durante los próximos días son las siguientes:

1. El día de hoy hablamos con los alumnos de secundaria en cada salón de clases con la intención de conocer su sentir, preocupaciones e ideas respecto al sismo. Repasamos las técnicas de repliegue, pero sobre todo comentamos con ellos los argumentos físicos por los cuales los salones de clase son espacios seguros.
2. Mañana a las 7:30 en el vestíbulo del plantel, tendremos una de varias pláticas dirigidas a los padres de familia para dar a conocer nuestro programa de protección civil y la opinión del personal en materia de ingeniería con respecto a la seguridad del inmueble. Se explicará la forma en que se afrontaría una emergencia sísmica por salón.
3. El miércoles a las 7:30 como parte de la escuela para padres, se impartirá la conferencia “Como revertir el estrés Post-traumático” la cual tiene como objetivo dar a conocer síntomas, signos y sobre todo estrategias para poder sobreponernos a la problemática que afrontamos después del sismo.
4. La asistencia a la escuela esta semana es opcional debido a que comprendemos la situación por la que atravesamos todos, no habrá actividades importantes de evaluación y en caso de presentarse algún caso especial, con gusto estamos en la mejor disposición de platicarlo de forma personal.
5. En esta semana y las siguientes, los alumnos realizarán diez actividades para crear un ambiente de confianza y seguridad en la comunidad escolar que facilite en la medida de las circunstancias, retomar las actividades cotidianas en el salón de clases. Las actividades se realizarán en diferentes asignaturas y serán las siguientes:

1. ¿Cómo te fue en el sismo?
2. Recordando las reglas para protegernos
3. Respiración para entrar en calma
4. Controlando el miedo
5. Es mi tristeza
6. Duelo y pérdidas
7. Qué hacer en familia
8. Solidaridad y trabajo colaborativo
9. Volver a la vida cotidiana en el aula
10. Honrar lo sucedido. Memorial escolar

Por último, quisiéramos poner a la disposición de ustedes, citas personalizadas con la intención de tratar los puntos antes mencionados o aclarar las dudas que los padres de familia y alumnos llegaran a tener.

Reciban un saludo afectuoso

Atte. Directivos del Instituto Alexander Dul

**“Por la Permanente Responsabilidad de Educar para la Vida”**

**Se buscan alumnos para proyectos de vida**

Parque Victoria No. 65, Colonia Merced Gómez, Delegación Álvaro Obregón  
C.P. 01600, Mexico D.F. | 55935206 | 56801043  
[www.iad.edu.mx](http://www.iad.edu.mx)